Gesundheitszentrum wird eröffnet

Berufsbildende Schulen Münden laden für 10. März zur Feier ein mit abwechslungsreichem Rahmenprogramm

HANN. MÜNDEN. Die Berufsbildenden Schulen (BBS) Münden laden für Donnerstag, 10. März, ab 14 Uhr zur Eröffnung des Gesundheitszentrums ein.

Zielrichtung:

Insbesondere im heutigen schnelllebigen und stressigen Alltag rückt das Thema Gesundheit immer häufiger in den Mittelpunkt. Ungesundes Ernährungsverhalten, viel Fast-Food und vor allem Bewegungsmangel. Kein Wunder also, dass aktuell zwei Drittel aller Deutschen als übergewichtig gelten.

Die Berufsbildenden Schulen Münden haben sich unter anderem die Aufgabe gestellt, dagegen anzugehen. „Wir wollen unseren Jugendlichen in Hann. Münden im Bereich des Gesundheitssports ein sinnvolles Angebot machen“, teilen die BBS mit. Das fängt an bei der Vorbeugung und endet bei der individuellen Weiterberatung. Um dieses Ziel erreichen zu können, möchten „wir in Hann. Münden einen neuen und innovativen Weg beschreiten“.

Die BBS Münden wollen in Hann. Münden (Südniedersachsen und Nordhessen) zukünftig dazu beitragen, die Gesundheit der jungen Erwachsenen zu fordern und zu fördern.

Das Gesundheits- und Schulfitnessstudio ist speziell für die Interessen der Schülerinnen und Schüler sowie der Auszubildenden konzipiert und ist geeignet für den Einsatz in allen Schulformen der BBS Münden. Das Hann. Mündener Schulsport-Modell möchte beweisen, dass es sich lohnt, sich ständig weiter zu entwickeln zum Wohle der Jugendlichen.

Grußworte und Show

Auf dem Programm stehen die Begrüßung durch den Schulleiter Gerd Reddig, Grußworte des Landrates Bernhard Reuter, Dr. Sönke Burmeister von der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung, Dr. Manfred Albrecht vom Spendenparlament Münden, Claus Umbach, Päsident Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung, und Jürgen Beute vom Balance Fitnessstudio Münden. Ein Show Act wird den Gästen geboten und ein Imbiss gereicht. (red/awe)

1. BAUMESSE GÖTTINGEN
VOM 19. BIS 21. FEBRUAR IN DER LOKHALLE
Anzeigensonderveröffentlichung, 18. Februar 2016 www.HNA.de

Das Zuhause neu entdecken

Vom 19. bis 21. Februar in der Göttinger Lokhalle – Die Messe rund um Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen

Am 19. Februar ist es soweit: Der Startschuss zur ersten Baumesse Göttingen fällt. Das gesamte Wochenende vom 19. bis zum 21. Februar dreht sich rund ums Bauen, Wohnen, Renovieren und Energiesparen. Interessierte Besucher sind herzlich eingeladen, sich auf dem Messegelände gezielt und bequem einen Gesamtüberblick über alle brandaktuellen Produktinnovationen sowie über Altbewährtes der Baubranche zu verschaffen. Die Messe findet in der Lokhalle Göttingen statt.

„Wir konnten viele verschiedene und interessante Unternehmen als Aussteller für die Baumesse gewinnen“, berichtet Projektassistentin Anna Linsen, „das Messewochenende wird also richtig spannend, wir freuen uns schon.“

Neben zahlreichen Firmen werden auch die Energieagentur Göttingen und die Verbraucherzentrale Niedersachsen mit einem Stand auf der Baumesse vertreten sein.

Nach bewährtem Konzept steht auf der Baumesse Göttingen der persönliche Kontakt im Vordergrund. „Auf unserer Messe treffen Experten auf Endverbraucher. Man kommt einfach und zwanglos ins Gespräch. Im Dialog wird dann schnell deutlich, was sich der Kunde genau wünscht. So werden unnötige Missverständnisse vermieden“, erklärt Linsen.

Nicht nur für Häuslebauer: Rund 110 Aussteller informieren an diesem Wochenende in der Göttinger Lokhalle die Besucher über vielfältige Themen. Foto: nh

Neben kompetenter persönlicher Beratung durch zahlreiche Branchenprofis bietet die Baumesse ihren Besuchern zudem die Möglichkeit, die Produkte gleich vor Ort auszuprobieren. „Dadurch minimiert sich das Risiko, einen ärgerlichen Fehlkauf zu tätigen. Das hören wir immer wieder von unseren Besuchern“, berichtet Linsen.

Endlich ins Eigenheim

Einer der Schwerpunkte der Messe: Hausbau und alles, was dazu gehört. Denn der Zeitpunkt ist günstig. Viele nutzen das Zinstief und erfüllen sich den Traum vom Eigenheim. Auf der Baumesse finden Häuslebauer, was sie suchen: Vom geeigneten Estrich über den richtigen Putz bis zur effektiven Dämmung für kuschelig-warme Winter und angenehm temperierte Sommer im Wohnzimmer – die Auswahl an Baustoffen und individuellen Möglichkeiten ist groß.

Stilvolle Kaminöfen für ein behagliches Zuhause

Wer kennt das nicht? Herbst und Winter stellen Gesundheit und Wohlbefinden jedes Jahr auf eine harte Probe. Regen, Schnee, Sturm und Kälte zehren an den Nerven, Tageslichtmangel macht schlechte Laune. Was hilft? Wärme und Gemütlichkeit. Kaminöfen bewirken dabei wahre Wunder: Sie tauchen den Raum in stimmungsvolles Licht – flackernde Flammen und beruhigendes Knistern schaffen eine einzigartige Atmosphäre meditativer Ruhe und Entspannung.

Die Baumesse präsentiert zahlreiche verschiedene Modelle und beleuchtet dabei nicht nur die beachtliche Heizkostenersparnis, die das Feuermöbel mit sich bringt. Sie räumt auch mit dem Vorurteil auf, Kaminöfen seien umweltbelastende Luftverpester: Durch verbesserte Verbrennungstechnik konnten bei modernen Öfen Emissionen und Feinstaubausstoß nachhaltig gesenkt werden.

Gratis: Fachvorträge und Kinderland

Abgesehen von der eigentlichen Ausstellung wartet noch mehr auf die Besucher. So kann sich jeder täglich in den einstündigen Fachvorträgen über aktuelle Themen informieren. Für die ganz Jungen steht Samstag und Sonntag das Kinderland offen. Hier können Kinder ab 3 Jahren spielen, malen und bauen, was das Zeug hält, während ihre Eltern durch die Hallen stöbern. Fachvorträge und Kinderland sind für Besucher der Baumesse gratis. (nh)

Auf einen Blick

Wann?: 19. bis 21. Februar
Öffnungszeiten: jeweils von 10 bis 18 Uhr
Wo?: Lokhalle Göttingen, Bahnhofsallee 1b, 37081 Göttingen
Eintritt: 5 Euro pro Person, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre frei
Kinderbetreuung: samstags und sonntags gratis für Kinder ab 3 Jahren
Ausstellerkatalog: für Messebesucher gratis
In Zahlen: rund 110 Aussteller – davon etwa 80 Prozent aus der Region, 3000 Produkte und Dienstleistungen, 6000 Quadratmeter Ausstellungsfläche
www.baumesse.de

Wir sind Meister für Kachelofen- und Lufheizungsbau
dingfeld
• Kachelöfen • Kamine • Kesseltechnik
• Einsätze für Bestehende KAchelöfen
• Kassetten für offene Kamine
Steinstraße 26 • 37441 Bad Sachsa
www.dingfeld.info • TEL 05523 - 8129

meinQUARTIER
Die Bandbreite der Lebensentwürfe ist groß und ständig im Wandel. Da sollte auch der Wohnraum so funktionieren, dass er mitwachsen und sich flexibel anpassen kann.“
An der Stupe 5, 37124 Rosdorf
Tel 0551 500 25 18, Fax 0551 789 38 82
meinquartier.info, info@meinquartier.info

Besuchen Sie uns auf unserem Stand Halle 2, Stand 430
Ob Inspektion oder Austausch.
Zimmerofen oder Kessel.
Umfangreiche Erfahrung als Werkskundendienst.
Pellet Service Tec GmbH
Twechte 10
37079 Göttingen
Tel. 05 51 / 20 04 86 56
E-Mail: info@pelletservicetec.de
Pellet Service Tec
Holz, der Brennstoff der Zukunft

Elemente beherrschen.
Ihre SHK-Innungsbetriebe erwarten Sie.
KENNEN LERNEN. NÄHER KOMMEN. HAND ANLEGEN.
HANDWERK37.de

HERBORT Raumausstattung
Besuchen Sie unseren Messestand
Inh. A. Dockenfuß
Lange Straße 45/47
37127 Dransfeld
Telefon: 0 55 02 / 21 46 www.herbort-dransfeld.de

www.baumesse.de
DIE MESSE RUND UM
BAUEN
WOHNEN
RENOVIEREN
ENERGIESPAREN
BAUMESSE
19.-21.02.
GÖTTINGEN
Lokhalle
Täglich 10 - 18 Uhr
HNA
FREIKARTE
Bei Vorlage dieser Anzeige freier Eintritt für eine Person
Gewinnspiel
Name,Vorname
Straße, Nr.
PLZ, Ort
E-Mail
Hauptgewinn: Hyundai i20
Gewinnermittlung: April 2016. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
Wert der Freikarte: 5 €
Der Verkauf dieser Karte ist strengstens verboten.

CANIN'A'QUA
Kanalsanierung · TV-Inspektion · Dichtheitsprüfung
Wir renovieren Ihre Abwasserleitungen ohne Stemmen und ohne Bagger!
- Kanalsanierung
- Inliner
- Kurzliner
- Roboterarbeiten
- Kamerabefahrung
- Dichtheitsprüfung
- Rohrreinigung
- Wurzelfräsen
- Verstopfungsbeseitigung
- Sie haben Probleme mit Ihren Abwasserrohren?
- Sie müssen Ihre Rohre sanieren oder erneuern?
- Sie sollen die Dichtheit Ihrer Leitungen nachweisen?
...Wir sind Ihr zertifizierter Fachbetrieb für die grabenlose Kanalsanierung im Inlinerverfahren aus Bad Harzburg...
Besuchen sie uns vom 19. - 21.02. auf dem Aussengelände
I. & M. Filek GbR * 38667 Bad Harzburg * Tel.: (0 53 22) 9 50 83 10 * Email: kanalsanierung@filek.de

Raus aus der Miete!
Town & Country HAUS
Borchard Massivhaus GmbH & Co.KG
Town & Country Lizenz-Partner
Gerhard-Zillich-Straße 8
37079 Göttingen
Info: 0551-5053000
sven.borchard@towncountry.de
www.HausAusstellung.de