

Wie es sich anfühlt, die Heimat zu verlieren

Lieder und Nachdenkliches teilten Besucher im Ox miteinander

Hann. Münden – „Ännchen von Tharau“, „Die Gedanken sind frei“, „Auf der schwäbischen Eisenbahn“, „Das Wandern ist des Müllers Lust“ schallten am Sonntagnachmittag aus dem Ox in Hann. Münden. Dorthin hatten Christian Möller und Esther Niederhammer im Rahmen des Projekts „OX-Location in den Ochsenkopf“ eingeladen, und beim „interaktiven Klang- und Selbsterfahrungsprojekt“ wurden gemeinsam europäische Volkslieder gesungen. Der Chor, das waren dabei die Besucher selbst. Und die sangen die bekannten Lieder kräftig mit. Gegen Textschwächen half ein Blick auf den Großbildschirm, auf dem die Zeilen mitliefen. Christian Möller begleitete den Gesang am Klavier.

Recht zahlreich waren die Bewohner vom Herzogin-Elisabeth-Stift erschienen und selbst die, die nicht mitsingen konnten oder wollten, nickten einfach im Takt den Kopf, oder hörten einfach lächelnd zu. Anschließend trafen Gäste zum Selbsterfahrungsprojekt „Wie wäre es, wenn wir unsere Heimat ver-

lassen müssen“ ein. Was würde man mitnehmen, wenn man flüchten müsste? Es seien nicht immer Kriegsgeschehnisse, die Menschen zwingen, kurzfristig ihr geliebtes Heim zu verlassen, um das eigene Leben zu retten, mit ungewissen Aussichten, es je wieder zu sehen. Ein atomarer Unfall sei zum Beispiel jederzeit denkbar, sagte Möller. Christian Möller, selbst mit den Eltern als Kleinkind aus der DDR geflüchtet, erzählte von seiner Flucht und seiner heutigen Arbeit mit den jungen Eriträren. Marie Anne Langefeld, die ebenfalls ein Flüchtlingskind ist, erinnerte sich, dass ihre Mutter während ihrer Flucht von einem russischen Soldaten erschossen werden sollte, diese aber von ihm forderte, dass er zuerst ihre Kinder erschießen sollte. Davor aber schreckte er zurück. Langefeld und Möller erzählten beide von Kerzen, die nach der überstandenen Flucht immer im Fenster standen, und dass der Heimatverlust an Weihnachten immer ganz besonders schrecklich war, da dann die Gedanken an die Heimat wiederkehrten.

Heimatverlust, ein bedrückender Gedanke, dem sich die Gäste in der Erzählrunde stellten und auspackten, was sie wohlbedacht zusammengestellt hatten: Bilder der Familie, Bücher, eine Decke, eine Kerze, die Papiere und die Geburtsurkunde, etwas Geld, ein Notizbuch, Stifte, oder auch der erste Karl May-Band, der man als Geschenk erhalten hatte – und Erinnerungen, die einem niemand nehmen kann. Mit ihrem spärlich gepackten Rucksack wandten die Teilnehmer symbolisch und in Gedanken Münden den Rücken zu und verließen kurz ihre Heimat über die Werrabrücke. ymh



Lieder der Heimat: Christian Möller begleitete den Chor der Besucher beim Volksliedersingen.

Entspannung und Blütenfülle

Noch Plätze in Volkshochschulkursen frei

Hann. Münden – Es sind noch Plätze frei in dem Kurs „Blütenfülle kontra Schotterflächen“, den die Volkshochschule Hann. Münden (VHS) unter der Leitung der Gartenarchitektin Karin Eichhorn anbietet. Der Kurs findet am Dienstag, 17. September, und Dienstag, 24. September, jeweils von 18 bis 20.15 Uhr in der Volkshochschule in Hann. Münden statt sowie am Freitag, 27. September, von 17 bis 19.15 Uhr, teilt Heike Pflum von der VHS mit. Am letzten Tag des Kurses ist eine Exkursion zu verschiedenen Hausgärten geplant. Die Kursgebühr be-

trägt 39 Euro pro Person. Ein pflegeleichter, zeitgemäßer Garten muss nicht grau in grau sein. Schotterflächen sind nicht die einzige Lösung. Egal, ob Sie Ihren Garten schon verwirklicht haben, einen neuen planen oder einen bestehenden umgestalten wollen: Hier können Sie neue Ideen kennenlernen und Erfahrungen austauschen.

Mit einem sanften Körpertraining, angelehnt an Yoga, Pilates, Qi Gong, Faszien-Training, Progressive Muskelrelaxation, Atem- und Entspannungsübungen einen entspannten Ausklang des Tages erleben, dazu lädt die Volkshochschule in Hann. Münden in einem weiteren Kurs ab Dienstag, 17. September, ein: Der Kurs „Entspannter Feierabend“ findet jeweils dienstags von 20.15 bis 21.15 Uhr statt und umfasst neun Termine. Das teilt Heike Pflum von der VHS mit. Die Kursgebühr beträgt 60 Euro. sta

Anmeldung für beide Kurse bis zum 12. September bei der VHS Geschäftsstelle Hann. Münden, Wilhelmshäuser Str. 90, unter Tel. 0 55 41/954 83 60 oder vhs-gottettingen.de



Blüten sind eine hübsche Alternative zu Schotterflächen (Symbolbild).

SYMBOLFOTO: ANDREA WARNECKE/DPA



Symbolische Auswanderung: Wie fühlt es sich an, nur mit einem kleinen Rucksack und spärlichem Hab und Gut die Heimat zu verlassen? Damit befassten sich die Teilnehmer des Projektes im Ox. FOTOS: MARGITTA HILD

HNA ABO BONUS

Sparen Sie 20% + individuelles Vorteilspaket!



Dieses Angebot ist gültig vom 4. bis 21. September 2019

Das Boxspringbett First-Class



Einrichtungshaus Hämel
Homburger Straße 43
34621 Frielendorf
Telefon 05684 99940
www.haemel.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10 bis 19 Uhr
Samstag 10 bis 17 Uhr



Ihr Vorteil mit der Abo-BonusCard:

20% auf ein First-Class Boxspringbett

Schlafen in der Luxusklasse

Erleben Sie mit dem First-Class Boxspringbett ein Liegegefühl wie auf Wolken. Das hochwertige Bettssystem wird von Matratze, Box, Kopfteil, Bezugstoff und Größe individuell auf Sie abgestimmt.

Hämel feiert 100-jähriges Jubiläum und Sie können mit Ihrer AboBonus-Karte der HNA sparen: Beim

Kauf eines First-Class Boxspringbettes erhalten Sie im Möbelhaus Hämel das komplette Vorteilspaket gratis.

Barauszahlungen sind nicht möglich.



Boxspringbett First-Class

Boxspringbett First-Class mit Kopfteil, Liegefläche 160 x 200 cm, Matratze Tonnentaschenfederkern in Härte H2 oder H3, Box Tonnentaschenfederkern (weitere Ausstattungen und Größen gegen Mehrpreis lieferbar).



Vorteilspaket:

GRATIS
Kaltschaum-Topper Aircell
im Wert von 269,- €

GRATIS
Lieferung mit Montage
im Wert von 149,- €
(im Umkreis von 75 km)

GRATIS
Jersey-Elasthan Spannbettuch für den Topper
im Wert von 45,- €

GRATIS
2 Schlafkissen je 40 x 80 cm
im Wert von 138,- €

SONDERPREIS
für Nachttische
passend zum Boxspringbett
Beispielsweise mit 3 Schubladen u. Glasplatte statt 377,- € jetzt nur 295,- €