

# Frisch, fromm, fröhlich, frei...

## Eigenes Fitnesszentrum für die Berufsbildenden Schulen



... getreu dem Wahlspruch von Turnvater Friedrich Ludwig Jahn wurde in der vergangenen Woche in den Berufsbildenden Schulen Hann. Münden ein neuer Ort für körperliche Ertüchtigung eingeweiht. Dank der Sponsoren können sich die Schüler ab sofort in einem eigenen Fitness- und Gesundheitszentrum trimmen. Unser Bild zeigt (v.li.) Ines Albrecht-Engel (Spendenparlament), BBS-Schulleiter Gerd Reddig, Landrat Bernhard Reuter, Jürgen Beute (Balance Gesundheitspark) und Clemens Kurek (Niedersächsische Lotto-Sport-Stiftung)... Seite 3

Münster  
Rendlschan  
16. März 2016

# Im Schweißkeller fließt der Schweiß

## BBS Münden verfügt über ein eigenes Fitnesszentrum

Von FLORIAN RENNEBERG

**Hann. Münden.** Es ist ein Projekt der Superlative, das die Berufsbildenden Schulen (BBS) mithilfe ihrer Partner gestemmt haben: Im schuleigenen Fitness- und Gesundheitszentrum stehen Schülern und Lehrern für mehr als 300 Quadratmetern gut 20 moderne Fitnessgeräte für sämtliche Muskelgruppen, ebenso viele Spinningräder, eine riesige Auswahl an Hanteln sowie allerlei professionelles Fitness-Equipment für den Sportunterricht zur Verfügung. Kostenpunkt: rund 120.000 Euro.

Die Fitnessgeräte stammen vom Betreiber des Balance-Gesundheitsparks, Jürgen Beute. Seine Trainer begleiten zudem seit vier Wochen den Sportunterricht und garantieren so ein professionelles Training. Denn: „Im Sportstudium spielen Fitnesstraining und Gerätekunde leider keine große Rolle“, erklärt Claus

Umbach. Er ist Präsident der Deutschen Fitnesslehrer-Vereinigung (DFLV), die die acht Sportlehrer der Schule zusätzlich schult.

Für Beute ist das Gesundheitszentrum eine Herzensangelegenheit: „Um gesund alt zu werden, muss man frühestmöglich die Weichen stellen“, sagt Beute. Er hofft, dass der Sportunterricht nicht länger derjenige ist, der zuerst ausfällt, sondern dass Bewegung im Schulalltag künftig eine größere Rolle einnimmt.

### Suche nach Partner dauerte viele Jahre

Deshalb hat er sich vor elf Jahren auf die Suche nach einer Schule gemacht, die bereit ist, ihren Schülern regelmäßig professionelles Fitnesstraining anzubieten. Vergeblich – bis er auf Gerd Reddig traf. Der BBS-Schulleiter war von Beutes Idee begeistert und setzte alle Hebel in Bewe-

gung, um diese Wirklichkeit werden zu lassen.

Bis dahin war es jedoch ein langer Weg. 2012 wurde Reddig erstmals bei der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung in Hannover vorstellig, um für das Projekt zu werben, 2014 begann schließlich die Umsetzung.

Reddig, selbst Sportlehrer, betonte: „Sport hilft dabei, den drei großen Volkskrankheiten Bluthochdruck, Übergewicht und Diabetes vorzubeugen.“ Außerdem sei regelmäßige Bewegung wichtig, um sich im Arbeitsleben behaupten zu können.

### BBS will Fitnessstudios und Vereinen zuarbeiten

„Mit unserem Gesundheitszentrum haben wir jetzt erstmals die Möglichkeit, ein nachhaltiges Ganzjahres-Angebot im Bereich Fitness und Gesundheit zu etablieren“, freute sich Reddig. Damit wollte man jedoch nicht in

Konkurrenz zu Fitnessstudios oder Sportvereinen treten: „Wir verstehen uns als Zuarbeiter“, betonte der Schulleiter.

Dessen Einsatz hoben sowohl Landrat Bernhard Reuter als auch die Sponsoren hervor: „Ich würde mir wünschen, dass all unsere Projektträger so engagiert sind“, sagte beispielsweise Clemens Kurek von der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung. Er zeigte sich begeistert von dem Projekt, das auf einzigartige Art und Weise das Stiftungsmotto „bewegen, integrieren, fördern“ verkörpere.

Weitere finanzielle Unterstützung erhielt die BBS vom Mündener Spendenparlament, sowie den Firmen Isophon Glas und Novelis. Bei der Renovierung haben zudem die Schüler kräftig mitangepackt. Denn bis vor kurzem beherbergte das Gesundheitszentrum noch einen Schweißkeller und eine Metallwerkstatt.



Fit sein und sich wohl fühlen: Wie man den Körper richtig stählt, demonstrierten Mitarbeiter des Gesundheitsparks Balance eindrucksvoll.



Garantieren ein professionelles Training: (v.li.) Claus Umbach (Deutsche Fitnesslehrer-Vereinigung), BBS-Schulleiter Gerd Reddig und Jürgen Beute (Balance Gesundheitspark). Fotos: Renneberg